



СОГЛАСОВАНО:

Педагогический совет

Протокол от 01.09. 2026 г.

№ 6

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР

АНО ДПО «АЛИАНС-ОБУЧЕНИЕ»

С.Н.ИЛЬИНЫХ



01.09.2026 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

г.Сызрань 2026



1. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью реализации программы является формирование у слушателей необходимых знаний, умений и практических навыков по правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее — СИЗ), включая их осмотр перед применением, правильную эксплуатацию, хранение и уход, в соответствии с требованиями действующего законодательства.

Знания	Умения	Навыки
- классификация опасных и вредных производственных факторов;	- обеспечивать работников СИЗ и смывающими (обезвреживающими) средствами в соответствии с установленными нормами;	- осмотр работником СИЗ до и после использования (проверка целостности, исправности, срока годности);
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда в части СИЗ;	- применять (использовать) СИЗ по назначению в зависимости от выявленных опасностей;	- методы правильного ношения специальной одежды и специальной обуви;
- правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами (Приказ № 766н);	- оценивать соответствие СИЗ условиям труда, росту и размеру работника;	- правильное надевание, использование и регулировка респираторов, противогазов, защитных касок, очков, щитков и других СИЗ;
- порядок выдачи, учета, применения, хранения и ухода за СИЗ;	- проверять работоспособность и исправность СИЗ;	- использование страховочных систем (предохранительных поясов, тросов) в соответствии с инструкцией;
- типы и виды СИЗ, их классификация и назначение;	- обеспечивать правильное хранение СИЗ и своевременный их возврат по истечении срока годности или при увольнении;	- применение дерматологических защитных средств (кремов, паст, мазей);
- требования безопасности к СИЗ;	- применять дерматологические средства защиты;	- способы проверки работоспособности и исправности СИЗ.
- правила ношения и применения отдельных видов СИЗ в зависимости от условий труда.	- использовать техническую документацию (инструкции) по эксплуатации СИЗ.	

2. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Программа направлена на освоение компетенций следующими категориями обучаемых:

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;



- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- работники, использующие в своей трудовой деятельности средства индивидуальной защиты (в том числе специальную одежду, специальную обувь, средства защиты органов дыхания, головы, глаз, лица, рук, ног, средства защиты от падения с высоты и дерматологические средства);
- иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения. **Практические занятия** проводятся строго в очной форме.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Опасные и вредные производственные факторы. Классификация опасностей	1	1	-
2.	Классификация и назначение средств индивидуальной защиты. Требования безопасности	2	2	-
3.	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами	2	2	-
4.	Обучение использованию (применению) средств индивидуальной защиты (практические занятия)	5	-	5
4.1	Обучение правилам ношения и применения специальной одежды и специальной обуви	1	-	1
4.2	Обучение использованию средств защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели)	1	-	1
4.3	Обучение использованию средств защиты от падения с высоты (страховочные системы, пояса, тросы)	0,5	-	0,5
4.4	Обучение использованию средств защиты головы (каска, шлемы, подшлемники), лица и органов зрения (щитки, очки)	1	-	1
4.5	Обучение использованию средств защиты рук и ног (перчатки, рукавицы, спецобувь), дерматологических средств	0,5	-	0,5
4.6	Осмотр СИЗ до и после использования. Проверка исправности и	1	-	1



№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
	работоспособности			
5.	Проверка знания, умений и навыков	2	1	1
	ИТОГО	12	6	6

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график по программе представляется в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация опасностей

Теоретическое занятие по теме 1

Опасный производственный фактор — фактор, способный стать причиной острого заболевания, резкого ухудшения здоровья или летального исхода. Вредный производственный фактор — фактор, способный стать причиной профессионального заболевания или снижения работоспособности.

Классификация опасностей, ее необходимость для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (СУОТ).

Способы классификации опасностей:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенным в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Классификация опасностей по видам деятельности:

- опасности, связанные с профессиональной деятельностью работника;
- опасности, связанные с организацией производственной деятельности у работодателя;
- опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работника и организацией производственной деятельности у работодателя;
- опасности, связанные с профессиональными качествами работника, выполняющего данную работу.



Классификация опасностей в зависимости от причин возникновения:

Физические опасности: электрические, радиационные, шум, вибрация, механические (подвижные части машин и оборудования), гравитационные, пожар.

Химические опасности: взрывоопасные, окисляющие, легковоспламеняющиеся, токсичные, вызывающие коррозию, раздражающие, повышающие чувствительность, канцерогенные, мутагенные; опасности, обусловленные попаданием в воздух рабочей зоны смеси химических веществ, вызывающих химическую реакцию.

Эргономическая опасность: несоблюдение допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, несоответствие рабочего места физическим особенностям работника.

Биологическая опасность: работа с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности (бактерии, грибки, патогенные микроорганизмы, гельминты, их носители, кровососущие насекомые, грызуны, дикие и бродячие животные); травмирующие удары, раздавливание, ранения или укусы животных, рыб, членистоногих; взаимодействие с ядовитыми растениями и животными.

Природная опасность: воздействие порывов ветра, неустойчивость людей и оборудования на высоте, скользкие поверхности, удары молнии, прямое воздействие солнечного лучистого тепла, воздействие низких/высоких температур воздуха.

Нахождение и распознавание опасностей на рабочих местах. Источники информации для выявления опасностей. Перечень объектов возникновения опасностей: здания и сооружения, машины и оборудование, инструменты и приспособления, сырье и материалы, территория, биологические объекты.

Тема 2. Классификация и назначение средств индивидуальной защиты. Требования безопасности

Теоретическое занятие по теме 2

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. СИЗ должны соответствовать росту, размерам, полу сотрудника и характеру его трудовой деятельности.

Классификация средств индивидуальной защиты:

Класс СИЗ	Виды СИЗ
Изолирующие костюмы	Пневмокостюмы, гидроиолирующие костюмы, скафандры
Средства защиты органов дыхания (СИЗОД)	Противогазы (фильтрующие и изолирующие), респираторы, самоспасатели
Одежда специальная защитная	Комбинезоны, полуккомбинезоны, куртки, брюки, костюмы, пальто, полупальто, фартуки, жилеты, тулупы,



Класс СИЗ	Виды СИЗ
	полушубки, накидки, плащи, полуплащи, халаты, рубашки, шорты, платья, сарафаны, блузы, юбки, наплечники
Средства защиты рук	Рукавицы, перчатки, полуперчатки, напальчники, наладонники, напульсники, нарукавники, налокотники
Средства защиты ног	Сапоги, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, бахилы, галоши, боты, тапочки, унты, чувяки, щитки, ботфорты, наколенники, портянки
Средства защиты глаз и лица	Очки защитные (открытые, закрытые, герметичные), щитки лицевые
Средства защиты головы	Каски защитные, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники
Средства защиты органов слуха	Противошумные шлемы, противошумные вкладыши (беруши), противошумные наушники
Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства	Предохранительные пояса, страховочные системы (привязи, стропы, амортизаторы), диэлектрические коврики, ручные захваты и манипуляторы, тросы, ловители
Защитные дерматологические средства	Моющие пасты, кремы, мази (гидрофильные, гидрофобные, комбинированные)
Комплексные средства защиты	Устройства, обеспечивающие защиту двух и более органов: дыхания, зрения, слуха, лица и головы (например, шлем-маски с фильтром и щитком)

Требования безопасности к СИЗ. СИЗ должны иметь сертификаты или декларации соответствия, маркировку с указанием класса защиты, срока годности, условий эксплуатации и хранения. Запрещается применение СИЗ с истекшим сроком годности или имеющих повреждения.

Тема 3. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами.

Теоретическое занятие по теме 3

Обязанности работодателя:

1. Разработать на основании Единых типовых норм выдачи СИЗ и смывающих средств (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н) локальные нормы выдачи СИЗ с учетом результатов специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.
2. Обеспечить разработку локального нормативного акта (положения о выдаче СИЗ).
3. Обеспечить работников СИЗ бесплатно за счет средств работодателя.
4. Организовать учет выдачи СИЗ (в том числе в электронной карточке с личной подписью работника или фиксацией биометрических данных).
5. Обеспечить хранение СИЗ (включая дежурные СИЗ) в соответствии с условиями хранения, установленными в эксплуатационной документации. Создать специально



оборудованные помещения для хранения СИЗ (гардеробные, сушилки, камеры для дегазации, дезинфекции и т.п.).

6. Обеспечить своевременную стирку, чистку, ремонт и замену СИЗ.
7. При выдаче СИЗ, полученных во временное пользование по договору аренды, закрепить за работником индивидуальный комплект СИЗ с индивидуальной маркировкой.

Права работодателя:

1. Формировать Нормы выдачи и вести учет выдачи работникам СИЗ с учетом отраслевой специфики.
2. Организовать выдачу СИЗ с использованием электронных считывающих устройств (биометрических данных, электронной подписи).

Обязанности работника по применению СИЗ:

1. Эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ.
2. Соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.
3. Осуществлять осмотр СИЗ до и после использования.
4. Немедленно информировать работодателя о выходе из строя, утрате целостности или порче СИЗ.
5. Вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения.

Порядок выдачи СИЗ.

Выдача СИЗ оформляется в виде электронной карточки (или на бумажном носителе), в которой указываются: наименование СИЗ, его защитные свойства, размер, рост, дата выдачи, подпись работника, срок эксплуатации. Работникам, совмещающим профессии, выдаются СИЗ по основной и совмещаемой профессии (в зависимости от выполняемых работ).

Хранение СИЗ.

Работодатель обеспечивает хранение СИЗ в соответствии с требованиями эксплуатационной документации. В гардеробных или иных специально оборудованных помещениях устанавливается оборудование для сушки, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания СИЗ.

Тема 4. Обучение использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

Практические занятия

Категория работников, проходящих обучение:

- председатель (его заместители) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- все работники, использующие СИЗ в трудовой деятельности.



Периодичность обучения: не реже одного раза в 3 года. Для вновь принимаемых работников — не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора.

Практическое занятие 4.1. Обучение правилам ношения и применения специальной одежды и специальной обуви

- Демонстрация правильной последовательности надевания специальной одежды (халат, комбинезон, костюм, куртка, брюки) и специальной обуви (сапоги, ботинки, туфли).
- Отработка навыков регулировки (завязывание шнурков, застегивание молний, пуговиц, липучек).
- Проверка соответствия размера и роста, отсутствия стеснения движений.

Практическое занятие 4.2. Обучение использованию средств защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели)

- Определение типа СИЗОД в зависимости от вредных факторов (пыль, газ, пар, аэрозоль).
- Демонстрация и отработка правильного надевания и снятия:
 - респираторов (полумасок, четвертьмасок, фильтрующих и изолирующих);
 - фильтрующих и изолирующих противогазов;
 - самоспасателей.
- Проверка герметичности (проверка на затяжку, отрицательное/положительное давление).
- Уход и хранение СИЗОД (смена фильтров, очистка, дезинфекция).

Практическое занятие 4.3. Обучение использованию средств защиты от падения с высоты (страховочные системы, пояса, тросы)

- Виды страховочных систем (пояса, привязи (обвязки), стропы, амортизаторы).
- Демонстрация и отработка правильного надевания страховочной привязи, регулировка ремней и пряжек.
- Присоединение карабина к анкерной линии или точке закрепления.
- Отработка действий при работе на высоте: перемещение с перестегиванием, остановка падения.
- Осмотр страховочной системы перед применением: проверка целостности строп, замков, карабинов, маркировки.

Практическое занятие 4.4. Обучение использованию средств защиты головы, лица и органов зрения

- Виды защитных касок (с подшлемником, с наушниками, с защитой лица).
- Демонстрация и отработка правильного надевания и регулировки каски (внутренняя оснастка, затылочный ободок, подбородочный ремень).
- Виды щитков лицевых и защитных очков (открытые, закрытые, герметичные).
- Отработка правильного надевания и снятия очков и щитков, совместимость с каской и СИЗОД.
- Проверка состояния и очистка защитных стекол.



Практическое занятие 4.5. Обучение использованию средств защиты рук, ног и дерматологических средств

- Выбор перчаток и рукавиц в зависимости от вида опасности (механические, химические, электрические, термические).
- Отработка правильного надевания и снятия перчаток (без загрязнения внутренней поверхности).
- Выбор специальной обуви в зависимости от условий труда (антистатические, маслбензостойкие, противоскользящие, с защитным подноском).
- Демонстрация и отработка применения защитных дерматологических средств:
 - гидрофильные кремы (для защиты от масел, красок, смол);
 - гидрофобные кремы (для защиты от водных растворов кислот, щелочей, солей);
 - комбинированные средства.
- Отработка последовательности нанесения кремов, паст, мазей до и после работы, а также моющих средств для очистки кожи.

Практическое занятие 4.6. Осмотр СИЗ до и после использования. Проверка исправности и работоспособности

- Проведение осмотра СИЗ до применения: проверка целостности, отсутствия повреждений, соответствия размера, срока годности, маркировки.
- Проверка работоспособности СИЗОД: герметичность, целостность фильтров, клапанов выдоха.
- Проверка страховочных систем: отсутствие перегибов, порезов, износа, исправность карабинов и замков.
- Проведение осмотра СИЗ после использования: очистка, выявление повреждений, информирование работодателя о необходимости ремонта или списания.
- Демонстрация заполнения журнала учета выдачи и возврата СИЗ.

5. ПРОВЕРКА ЗНАНИЯ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ

Проверка знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ проходит в форме тестирования каждого обучающегося по вопросам экзаменационного билета, сформированного обучающе-контролирующим комплексом, и выполнения практического задания.

Проверка знания проводится в учебном классе комиссией по проверке знания, утвержденной приказом директора из специалистов, прошедших соответствующую подготовку.

Результаты проверки знания оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ (оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно»).



Примерный перечень практических заданий для проведения проверки знаний, умений и навыков:

1. Продемонстрировать практический навык правильного надевания респиратора/противогаза с проверкой герметичности.
2. Продемонстрировать правильное надевание и регулировку защитной каски и защитных очков (щитка) с учетом их совместимости.
3. Продемонстрировать правильное надевание и регулировку страховочной привязи (пояса) для работы на высоте.
4. Продемонстрировать правильную последовательность надевания специальной одежды (комбинезона) и специальной обуви (сапог).
5. Продемонстрировать порядок осмотра СИЗ до и после использования (на примере респиратора и перчаток).
6. Продемонстрировать правильное применение дерматологического защитного крема.
7. Продемонстрировать алгоритм действий при обнаружении дефекта СИЗ (на примере пореза перчатки или повреждения стропы).

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Теоретические занятия проводятся в условиях учебного класса с использованием маркерной доски и мультимедийного оборудования, с установленным обучающе-контролирующим комплексом.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) СИЗ в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения, наглядных пособий и образцов СИЗ различных видов (респираторы, противогазы, каски, очки, щитки, страховочные системы, спецодежда, спецобувь, дерматологические средства и др.), а также с использованием тренажеров для отработки навыков работы на высоте.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ И ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (извлечения).
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (в действующей редакции).
4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
6. Приказ Минтруда России от 27.06.2022 № 640 «Об утверждении Правил использования средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения личным составом подразделений пожарной охраны» (в части, применимой к аналогичным СИЗ).



7. Технические регламенты Таможенного союза на СИЗ (ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»).
8. ГОСТы и межгосударственные стандарты на отдельные виды СИЗ.
9. Электронные ресурсы: обучающе-контролирующий комплекс «ОЛИМПОКС».