



**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогический совет

Протокол от 01.09.2022

№ 4

**УТВЕРЖДАЮ:**

ДИРЕКТОР



АНО ДПО «АЛЪЯНС-ОБУЧЕНИЕ»

С.Н.Ильиных

01 сентября 20 22 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной  
опасности, к которым предъявляются дополнительные  
требования в соответствии с нормативными правовыми  
актами,  
содержащими государственные нормативные  
требования охраны труда.**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**

**(3 группа по безопасности работ на высоте)»**

г.Сызрань 2022



## ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью реализации программы является обучение организации безопасного выполнения всех видов работ, производимых на высоте, работников 3 группы по безопасности работ на высоте для сокращения производственного травматизма и обеспечения охраны труда при производстве работ в целом.

Программа направлена на освоение следующих профессиональных компетенций

| знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Навыки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>-требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;</li><li>-виды работ на высоте,</li><li>-требования к работникам при работе на высоте,</li><li>-методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний,</li><li>-требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам,</li><li>- режим труда и отдыха,</li><li>- правила и требования использования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты,</li><li>- требования безопасности к ручному инструменту, малой механизации, применяемому при работе на высоте,</li><li>-действие опасных и вредных производственных факторов, условий труда и меры защиты от них,</li><li>-порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;</li><li>-правила оказания первой помощи пострадавшим</li><li>-требования к организации обучения и проверки знаний персонала</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-применять безопасные методы и приемы работ на высоте,</li><li>-использовать различные механизмы, агрегаты, приспособления, ручной инструмент, оборудование малой механизации, применяемые при работе на высоте,</li><li>-применять имеющиеся средства тушения пожара,</li><li>-уметь осуществлять непосредственное руководство работами,</li><li>-проводить спасательные мероприятия,</li><li>-применять основы техники эвакуации и спасения</li><li>-обладать полным представлением о рисках падения,</li><li>- проводить осмотр рабочего места;</li><li>- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;</li><li>-оформлять наряды-допуски,</li><li>-осуществлять надзор за членами бригады,</li><li>-организовывать расследование и оформление несчастных случаев и профессиональных заболеваний;</li><li>-четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении инструктажа работников,</li><li>-обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи,</li><li>-организовывать рабочие места,</li><li>-организовывать обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты,</li><li>-организовывать инспекцию средств индивидуальной защиты</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-организация и безопасное выполнение работ на высоте в том числе и по наряду-допуску</li><li>-осуществление непосредственного руководства работами,</li><li>-осуществление надзора за членами бригады,</li><li>-идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении работ</li><li>проводить спасательные мероприятия,</li><li>-организация безопасной транспортировки пострадавшего,</li><li>- практические навыки оказания первой помощи пострадавшему,</li><li>-организация и содержание рабочих мест,</li><li>-применение и осмотр СИЗ , ограждений, знаков безопасности.</li><li>-проведение обучения и инструктажей;</li></ul> |



**Категория слушателей:**

- а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- г) работники, выдающие наряды-допуски;
- д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,
- з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**Форма обучения:**

очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения.



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| №<br>п/п | Наименование тем                                                                                                                                                                 | Всего<br>часов | В том числе              |                         |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                  |                | теоретические<br>занятия | практические<br>занятия |
| <b>1</b> | <b>Общие положения</b>                                                                                                                                                           | <b>2</b>       |                          |                         |
| 1.1      | Основные положения законодательства о труде РФ                                                                                                                                   | 1              | 1                        | -                       |
| 1.2      | Правила по охране труда при работе на высоте                                                                                                                                     | 1              | 1                        | -                       |
| <b>2</b> | <b>Требования по охране труда и пожарной безопасности при организации и проведении работ на высоте</b>                                                                           | <b>2</b>       | 2                        | -                       |
| <b>3</b> | <b>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</b>                                                                      | <b>1</b>       | 1                        | -                       |
| <b>4</b> | <b>Требования по охране труда к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты, инспекция СИЗ</b> | <b>2</b>       | 1                        | 1                       |
| <b>5</b> | <b>Зачет</b>                                                                                                                                                                     | <b>1</b>       | 1                        | -                       |
| <b>6</b> | <b>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</b>                                                                                      | <b>9</b>       |                          |                         |
| 6.1      | Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам                                                                                        | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.2      | Лестницы, площадки, трапы, ограждения                                                                                                                                            | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.3      | Грузоподъемные механизмы, Подъем и перемещение грузов грузоподъемными механизмами                                                                                                | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.4      | Лебедки, полиспасты, тали, блоки и другие устройства, а также гру-зозахватные приспособления                                                                                     | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.5      | Канаты, стропы, цепи, правила отбраковки                                                                                                                                         | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.6      | Оборудование, средства малой механизации ,ручной инструмент применяемый на высоте                                                                                                | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.7      | Требования безопасности при монтаже, демонтаже стальных сборных несущих конструкций                                                                                              | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.8      | Требование безопасности при выполнении кровельных работ, каменных работ, бетонных работ, стекольных и отделочных работ                                                           | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| 6.9      | Оказание первой помощи пострадавшим                                                                                                                                              | 1              | 0,5                      | 0,5                     |
| <b>7</b> | <b>Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте</b>                                                                                                          | <b>1</b>       | 0,5                      | 0,5                     |
| <b>8</b> | <b>Проверка знания</b>                                                                                                                                                           | <b>2</b>       | 2                        | -                       |
|          | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                     | <b>20</b>      | 14                       | 6                       |

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график по программе представляется в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.