



СОГЛАСОВАНО:

Педагогический совет

Протокол от 02.09. 2026г

№ 6

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР

АНО ДПО «АЛИАНС-ОБУЧЕНИЕ»

С.Н.ИЛЬИНЫХ

02.09.2026г 20 26 г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»



1. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью реализации программы является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, в соответствии с актуальными требованиями нормативных правовых актов.

Знания	Умения	Навыки
- нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в РФ;	- проводить мероприятия в рамках первой помощи в установленном объеме;	- оказание первой помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень состояний и мероприятий по оказанию первой помощи, порядок их выполнения;	- соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение);	- самопомощь в экстремальных ситуациях;
- состав и назначение компонентов аптечек и упаковок для оказания первой помощи;	- пользоваться индивидуальной аптечкой и средствами защиты (перчатки, маски);	- оказание первой помощи при укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- основы анатомии и физиологии человека в объеме, необходимом для оказания первой помощи;	- проводить обзорный и подробный осмотр пострадавших;	- оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс;
- алгоритмы оказания первой помощи при различных состояниях (отсутствие сознания, нарушение дыхания и кровообращения, кровотечения, травмы, ожоги, отравления и др.);	- оценивать обстановку, определять угрожающие факторы и количество пострадавших;	- проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР) с использованием автоматического наружного дефибриллятора (АНД);
- правила вызова скорой	- придавать и поддерживать	- наложение кровоостанавливающих



Знания	Умения	Навыки
медицинской помощи и других специальных служб;	оптимальное положение тела пострадавшего;	жгутов, давящих и окклюзионных повязок;
- принципы психологической поддержки пострадавших.	- контролировать состояние пострадавшего до прибытия медицинских служб;	- иммобилизация (фиксация) при травмах;
	- осуществлять психологическую поддержку.	- перемещение и транспортировка пострадавших.

2. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Программа направлена на освоение компетенций следующими категориями обучаемых:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения. Практические занятия проводятся строго в очной форме.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	4	1	3
5.	Проверка знания, умений и навыков	2	-	-
6.	ИТОГО	12	4	6

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график по программе представляется в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

ПРОГРАММА

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.



Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Возможные факторы риска, их устранение. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи (использование перчаток, масок).

Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место. Правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Теоретическое занятие по теме 2

Понятие «кровотечение» и «острая кровопотеря». Виды наружных кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное, смешанное) и их признаки. Проведение обзорного осмотра пострадавшего.

Способы временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, пальцевое прижатие артерии, наложение кровоостанавливающего жгута (табельного и импровизированного), максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения. Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела (голова, шея, грудь, живот, конечности). Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Практическое занятие по теме 2

1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения.
2. Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей с помощью прямого давления на рану и наложения давящей повязки.
3. Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов (жгут-закрутка, ремень) при ранении конечностей.
4. Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.
5. Отработка приемов пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).



Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 3

Определение признаков жизни у пострадавшего. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину. Использование автоматического наружного дефибриллятора (АНД) при его наличии. Особенности реанимации у детей.

Ошибки и осложнения при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации.

Первая помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом (у пострадавших в сознании, без сознания, у тучных людей, беременных женщин и детей). Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.

Практическое занятие по теме 3

1. Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий. Оценка обстановки на месте происшествия.
2. Отработка приемов определения сознания и оценки признаков жизни у пострадавшего.
3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
4. Отработка вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.
5. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
6. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
7. Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора (на тренажере).
8. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
9. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего



Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений и других состояний.

Травмы различных областей тела:

- **Травмы головы.** Особенности ранений волосистой части головы. Травмы глаза и носа.
- **Травмы шеи.** Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
- **Травмы груди.** Основные проявления. Особенности наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки. Повязка на рану груди с инородным телом.
- **Травмы живота и таза.** Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- **Травмы конечностей.** Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
- **Травмы позвоночника.** Оказание первой помощи.

Поражения, вызванные термическими, химическими, электрическими факторами, излучением:

- **Ожоги.** Виды, признаки (поверхностные и глубокие). Ожог верхних дыхательных путей.
- **Перегревание (тепловой удар)** и переохлаждение (гипотермия). Отморожение.
- **Отравления.** Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
- **Укусы и ужаления ядовитых животных.**

Прочие состояния:

- Судорожный приступ с потерей сознания.
- Психологическая поддержка. Цели и общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы поддержки.
- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего (при различных травмах, кровопотере, отсутствии сознания).



- Способы контроля состояния пострадавшего.
- Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи и другим специальным службам.

Практическое занятие по теме 4

1. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.
2. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
3. Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.
4. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками).
5. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника (с использованием воротника).
6. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
7. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
8. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
9. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места (в сознании, без сознания).
10. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Перемещение пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.
11. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи.

5. ПРОВЕРКА ЗНАНИЯ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ

Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится в учебном классе комиссией по проверке знания.

Состав комиссии по проверке знания утверждается приказом директора из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и проверку знания по профилю программы в установленном законодательством порядке.

Результаты проверки знания оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно»).



Не явка на проверку знания отмечается словами «не явка».

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Теоретические занятия проводятся в условиях учебного класса с использованием маркерной доски и мультимедийного оборудования, с установленным обучающе-контролирующим комплексом-«ОЛИМПОКС».

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий, а также тренажера сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим II», медицинских изделий (жгуты, шины, воротники, бинты, аптечки) и расходных материалов.

Примерный перечень практических заданий для проведения проверки знаний, умений и навыков:

1. Продемонстрировать приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Продемонстрировать алгоритм применения автоматического наружного дефибрилятора.
3. Продемонстрировать способ наложения табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня).
4. Продемонстрировать прием наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
5. Продемонстрировать алгоритм действий по оказанию первой помощи при переломах (иммобилизация).
6. Продемонстрировать прием временной остановки наружного кровотечения с помощью пальцевого прижатия артерий (по выбору экзаменатора).
7. Продемонстрировать технику наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
8. Продемонстрировать технику наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
9. Смоделировать ситуацию и продемонстрировать порядок вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.



10. Продемонстрировать алгоритм действий по оказанию первой помощи при носовом кровотечении.
11. Продемонстрировать полный алгоритм сердечно-легочной реанимации (на тренажере).
12. Продемонстрировать прием перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
13. Продемонстрировать приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.

В процессе обучения и проверки знания используются следующие нормативные документы и профильная литература:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (в действующей редакции).
4. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
5. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим».
6. Приказ Минздрава России от 20.06.2013 N 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
7. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения).
8. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ.
9. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 (и актуальные обновления).
10. Электронные ресурсы: обучающе-контролирующий комплекс «ОЛИМПОКС».